



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN
ENRIQUE GUZMAN Y VALLE
"Alma Máter del Magisterio Nacional"
FACULTAD DE PEDAGOGIA Y CULTURA FISICA**

**DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS APLICADAS A LA EDUCACIÓN FISICA Y EL
DEPORTE**

SILABO

I. DATOS GENERALES

1.1 Programa de estudio Profesional	: Educación Física y Deporte
1.2 Nombre de la Asignatura	: EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO
1.3 Semestre	: 2022 - II
1.4 Código	: PCDF 1082
1.5 Área curricular	: Especialidad
1.6 Créditos	: 04 créditos
1.7 Horas de teoría y de práctica	: 06 horas: 02 (T) y 04 (P).
1.9. Horario	: miércoles 08:00 – 13:00
1.10 Promoción y sección	: Promoción 2018: Quinto Año: F1.
1.11. Duración	: 16 semanas.
1.12. Docente	: Prof. Doctor Alcibíades BUSTAMANTE VALDIVIA.
1.13 Email	: abustamante@une.edu.pe

II. SUMILLA

En esta asignatura serán abordados los contenidos relativos al control en el entrenamiento deportivo. Las diferencias individuales y temporales en el estado de los deportistas serán analizadas en su integridad. El desarrollo de las actividades de enseñanza-aprendizaje será centrado en el alumno, de manera tal que las sesiones de clases serán empleadas en la discusión de la información expuesta, desarrollar tareas, presentar resultados de trabajos realizados colectivamente.

III. OBJETIVOS

3.1 Objetivo General

- Afirmar las bases teóricas y demostrar el dominio de los diferentes procedimientos técnicos utilizados en el proceso de la evaluación del rendimiento deportivo.
- Fomentar el sentido creador, el pensamiento crítico y desarrollar la actitud científica de los estudiantes.

Objetivos específicos

- Analizar y discutir información referente a la evaluación, desempeño deportivo, medios y técnicas de evaluación en deporte.
- Utilización correcta de los tests en las diferentes modalidades deportivas y conocer las fases de una evaluación por medio de tests.
- Conocer y hacer uso del análisis estadístico en el tratamiento y análisis de los resultados obtenidos a partir del uso de los tests.

IV. CONTENIDO PROGRAMÁTICO

UNIDAD I: Cineantropometría, Investigación y Auxología			
SEMANA	CONTENIDOS	ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	RECURSOS DIDACTICOS
1	Presentación de la asignatura. Introducción al curso. Aspectos Generales de la Evaluación	Exposición participativa	Sílabo.
2	Entrenamiento y Desempeño Deportivo: Condiciones personales y condiciones limitantes (personales y sociales). Optimización del Desempeño Deportivo: a) Funciones y Épocas de realización de la evaluación; b) Medios y técnica de evaluación; c) Planeamiento y realización de la evaluación del Entrenamiento Deportivo. Utilización de Tests: a) Planeamiento de una evaluación por medio de tests; b) Fases de un programa de evaluación en Deporte por medio de tests.	Exposición participativa. Análisis de ejemplos relativos al tema.	Diapositivas. Textos y Artículos científicos
3	Criterios de selección de Tests en relación con el error de medida: a) Error de medida, b) Confiabilidad, c) Validez. Criterios de selección de Tests en relación con aspectos prácticos: a) Viabilidad, b) Economía, c) Padronización.	Exposición participativa. Análisis de ejemplos relativos al tema.	Diapositivas. Textos y Artículos científicos
4	Criterios de selección de Tests en relación con aspectos pedagógicos: a) Motivación, b) Facilidad de entendimiento, c) capacidad de proporcionar experiencias de aprendizaje. Criterios de selección de Tests en relación con la utilización de los resultados: a) Especificidad, b) Discriminación, c) Capacidad de prescripción de Entrenamiento.	Exposición participativa. Análisis de ejemplos relativos al tema.	Diapositivas. Textos y Artículos científicos
5	Uso de scores Padronizados y Escalonados en la Evaluación en: a) Deporte, b) Detección de Talentos Deportivos.	Exposición participativa. Análisis de ejemplos relativos al tema.	Diapositivas. Textos y Artículos científicos
6	Uso de scores Padronizados y Escalonados en la Evaluación en: a) Deporte, b) Detección de Talentos Deportivos.	Exposición participativa. Análisis de ejemplos relativos al tema.	Diapositivas. Textos y Artículos científicos
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA DE LA UNIDAD: - PEDUTI DA`L MOLIN KISS, Maria Augusta: ESPORTE E EXERCICIO: Avaliação e Prescrição. Edit. ROCA. Brasil., 2003. - MARROW, James R., et al: MEDIDA E AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO HUMANO. Edit. ARMED, Brasil, 2000. - ZATSIORSKI, V.M: METROLOGIA DEPORTIVA. Edit. Planeta. Rusia, 1989			

UNIDAD II: Proporcionalidad, Forma y Composición corporal			
SEMANA	CONTENIDOS	ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	RECURSOS DIDACTICOS
7	Evaluación de las capacidades físicas: Evaluación de la Fuerza: Tipos de fuerza y su evaluación. Evaluación en laboratorio de la fuerza. Evaluación de campo de la fuerza. Evaluación de la Velocidad: Tipos de velocidad y su evaluación. Tiempo de reacción. Rapidez de los movimientos. Evaluación de la Resistencia: Tipos de resistencia y su evaluación. Evaluación de la Flexibilidad: Tipos de flexibilidad y su evaluación. Evaluación de la Agilidad.	Exposición participativa. Análisis de casos	Diapositivas. Textos, artículos científicos. Ejercicios
8	Práctica: Evaluación de la aptitud músculo esquelética.	Participación presencial. Actividad práctica	Diapositivas. Textos, artículos científicos. Ejercicios
9	Evaluación en laboratorio: Significado metabólico y mecánico de la Potencia Máxima Aerobia, Factores que determinan la Potencia Máxima Aerobia, Importancia de la evaluación de la Potencia Máxima Aerobia, Tests directos para medir la Potencia Máxima Aerobia. Tests indirectos para estimar la Potencia Máxima Aerobia	Exposición participativa. Análisis de casos	Diapositivas. Textos, artículos científicos. Ejercicios
10	Evaluación en laboratorio: Significado metabólico y mecánico de la Potencia Máxima Aerobia, Factores que determinan la Potencia Máxima Aerobia, Importancia de la evaluación de la Potencia Máxima Aerobia, Tests directos para medir la Potencia Máxima Aerobia. Tests indirectos para estimar la Potencia Máxima Aerobia	Exposición participativa. Análisis de casos	Diapositivas. Textos, artículos científicos. Ejercicios
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA DE LA UNIDAD: - ASTRAND - RODAHL. FISILOGIA DEL TRABAJO FISICO. Edit. Panamericana. España, 1986. - McDougal-WENGER-GREEN. EVALUACION FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA. Edit. Paidotribo, España, 1995 -SHEPHARD-ASTRAND. LA RESISTENCIA EN EL DEPORTE. Edit. Paidotribo. España, 1996.			

UNIDAD III: Somatometría y control de calidad.			
SEMANA	CONTENIDOS	ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	RECURSOS DIDACTICOS
11	Stress Deportivo Pre-competitivo: El Stress y la Competición Infanto-juvenil Causas y Consecuencias del Stress en la competición Infanto-juvenil Evaluación del Stress Pre-competitivo Infanto-juvenil	Exposición participativa. Análisis de casos	Diapositivas. Textos, artículos científicos. Ejercicios
12	Aspectos de Cineantropometría morfológica y funcional: Componentes corporales y Rendimiento. Formas de estimación de los Componentes Corporales: Tejido adiposo, Tejido muscular, Curvas de crecimiento, Previsión de la Estatura Final. Simetría, y Somatotipo.	Exposición participativa. Análisis de casos	Diapositivas. Textos, artículos científicos. Ejercicios
13	Aspectos de Cineantropometría morfológica y funcional: Componentes corporales y Rendimiento. Formas de estimación de los Componentes Corporales: Tejido adiposo, Tejido muscular, Curvas de crecimiento, Previsión de la Estatura Final. Simetría, y Somatotipo.	Exposición participativa. Práctica presencial	Diapositivas. Textos, artículos científicos. Ejercicios
14	Exposición de trabajos: Deportes individuales. Evaluación del desempeño deportivo en Atletismo Evaluación del desempeño deportivo en Natación Evaluación del desempeño deportivo en Gimnasia	Exposición participativa. Práctica presencial	Diapositivas. Guías de práctica. Práctica calificada
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA DE LA UNIDAD: - MALINA R, BOUCHARD C, BAR-OR O (2004). GROWTH, MATURATION, AND PHYSICAL ACTIVITY. 2nd edition. Champaign: Human Kinetics - MALINA Robert M. & BOUCHARD Claude (2002). ACTIVIDADE FÍSICA DO ATLETA JOVEN: DO CRESCIMENTO A MATUREZAÇÃO. Edit. Roca, Sao Paulo, Brasil. - OSTYN - BEUNEN.: KINANTHROPOMETRY II. Edit. University Park Press. Baltimore, Maryland, 1980.- - SHEPHARD, Roy: PHYSICAL ACTIVITY AND GROWTH. Edit. Yearbook Medical Publishers, 1982. EEUU			

UNIDAD IV: Maduración Biológica			
SEMANA	CONTENIDOS	ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	RECURSOS DIDACTICOS
16	Exposición de trabajos. Deportes colectivos. Evaluación del desempeño deportivo en Futbol Evaluación del desempeño deportivo en Voleibol Evaluación del desempeño deportivo en Baloncesto Evaluación del desempeño deportivo en Balonmano	Exposición participativa. Práctica presencial	Diapositivas. Textos, artículos científicos. Ejercicios
16	Evaluación teórica y práctica.	Resolución de ejercicios	Ficha de evaluación
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA DE LA UNIDAD: - BRAUN-CALDERON-GROSSER : TEORIA Y PRACTICA DE LOS TEST DEPORTIVOS. Edit. XYZ. España, 1988. - GARCIA MANSO, Juan y otros: PRUEBAS PARA LA VALORACION DE LA CAPACIDAD MOTRIZ EN EL DEPORTE. Edit. Gymnos. España, 1996. - GEORGE, James y otros: TESTS Y PRUEBAS FISICAS. 1ra. Edic. Edit. Paidotribo. España, 1996.			

V. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

En base a los objetivos planteados, el presente curso se desarrollará a través de:

- Exposición y participación en sesiones sincrónicas
- Análisis de artículos científicos
- Trabajo individual y en equipos.
- Exposiciones

VI. EVALUACIÓN

La evaluación es permanente y se considera los siguientes aspectos:

6.1 Prácticas	:	25%	
6.2 Investigación	:	25%	
6.3 Evaluación parcial	:	25 %	
6.4 Evaluación final	:	25 %	
		TOTAL	100 %

VII. CRONOGRAMA

- Especifica las fechas en que se realizarán las diferentes actividades de aprendizaje y de evaluación.

PROGRAMA CALENDARIZADO DEL CICLO ACADÉMICO 2020-II		
SEMANA	TEMA O CONTENIDO	ACTIVIDADES
1 (21 Sept)	Orientaciones generales de la asignatura	Sesión sincrónica. Presentación del curso. Exposición dialogada
2 (28 Sept)	Entrenamiento y Desempeño Deportivo	Sesión sincrónica. Exposición dialogada
3 (05 Oct)	Criterios de selección de Tests	Sesión sincrónica. Exposición dialogada
4 (12 Oct)	Criterios de selección de Tests	Sesión sincrónica. Exposición dialogada
5 (19 Oct)	Uso de scores Padronizados y Escalonados en la Evaluación	Sesión sincrónica. Exposición dialogada
6 (26 Oct)	Uso de scores Padronizados y Escalonados en la Evaluación	Sesión sincrónica. Exposición dialogada
7 (02 Nov)	Evaluación de las capacidades físicas	Sesión sincrónica. Exposición dialogada Resolución de ejercicios
8 (09 Nov)	Evaluación de las capacidades físicas: Práctica presencial	Practica presencial y calificada.
9 (16 Nov)	Evaluación en laboratorio	Sesión sincrónica. Exposición dialogada Resolución de ejercicios
10 (23 Nov)	Evaluación en laboratorio	Sesión sincrónica. Exposición dialogada Resolución de ejercicios
11 (30 Nov)	Stress Deportivo Pre-competitivo	Sesión sincrónica. Exposición dialogada Resolución de ejercicios
12 (07 Dic)	Aspectos de cineantropometría morfológica y funcional	Sesión sincrónica. Exposición dialogada Resolución de ejercicios
13 (14 Dic)	Aspectos de Cineantropometría morfológica y funcional	Exposición dialogada. Practica presencial y calificada.
14 (21 Dic)	Exposición de trabajos: Deportes individuales	Exposición dialogada. Practica presencial y calificada.
15 (28 Dic)	Exposición de trabajos: Deportes colectivos	Sesión sincrónica. Exposición dialogada. Resolución de ejercicios
16 (04 Ene)	Evaluación final	Evaluación presencial

VIII. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. ARNOL SPEATH, R: LA EDUCACION FISICA EN LA ENSEÑANZA MEDIA, Edit. Paidotribo, España, 1985.
2. ASTRAND - RODAHL: FISILOGIA DEL TRABAJO FISICO. Edit. Panamericana. España,1986.
3. BOUCHARD, Claude: ACTIVIDADE FISICA E OBESIDADE. Edit. Manole. Brasil, 2003.
4. BRAUN-CALDERON-GROSSER: TEORIA Y PRACTICA DE LOS TEST DEPORTIVOS. Edit. XYZ. España, 1988.
5. GARCIA MANSO, Juan, et al: PRUEBAS PARA LA VALORACION DE LA CAPACIDAD MOTRIZ EN EL DEPORTE. Edit. Gymnos. España, 1996.
6. GEORGE, James, et al: TESTS Y PRUEBAS FISICAS. 1ra. Edic. Edit. Paidotribo. España, 1996.
7. LITWIN-FERNANDEZ: EVALAUCION DE LA EDUCACION FISICA Y DEPORTES. Edit. Stadium, Argentina, 1995.
8. MacDOUGALL-WENGER-GREEN: EVALUACION FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA. Edit. Paidotribo, España, 1995.
9. MacDOUGALL-WENGER-GREEN: EVALUACION FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA. Edit. Paidotribo, España, 1995.
10. MALINA R, BOUCHARD C, BAR-OR O (2004). GROWTH, MATURATION, AND PHYSICAL ACTIVITY. 2nd edition. Champaign: Human Kinetics
11. MALINA Robert M. & BOUCHARD Claude (2002). ACTIVIDADE FÍSICA DO ATLETA JOVEN: DO CRESCIMENTO A MATORAÇÃO. Edit. Roca, Sao Paulo, Brasil.
12. MARROW, James R., et al: MEDIDA E AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO HUMANO. Edit. ARMED, Brasil, 2000.
13. MATHEWS, Donald: MEDIDA E AVALICAO EN EDUCACAO FISICA. Edit. Graphos Industrial, Brasil.
14. MONOD-FLANDROIS: FISILOGIA DEL DEPORTE. Edit. Masson, España, 1986.
15. OSTYN - BEUNEN.: KINANTHROPOMETRY II. Edit. University Park Press. Baltimore, Maryland, 1980.
16. OSTYN - BEUNEN: KINANTHROPOMETRY II. Edit. University Park Press. Baltimore, Maryland, 1980.
17. PEDUTIDA`L MOLIN KISS, Maria Augusta: ESPORTE E EXERCICIO: Avaliação e Prescrição. Edit. ROCA. Brasil., 2003.
18. PEREZ, Betty y LANDAETA-JIMENEZ, Maritza: PERFIL BIOLOGICO Y NUTRICIONAL DE LOS NADADORES DEL ESTADO DE MIRANDA. Edic. del Vice Rectorado Académico –

UCV, Caracas, 2004.

19. SHEPHARD, Roy: PHYSICAL ACTIVITY AND GROWTH. Edit. Year Book Medical Publishers, 1982. EEUU.
20. SHEPHARD, Roy: PHYSICAL ACTIVITY AND GROWTH. Edit. Year Book Medical Publishers, 1982. Chicago, EEUU.
21. SHEPHARD-ASTRAND: LA RESISTENCIA EN EL DEPORTE. Edit. Paidotribo. España, 1996.
22. ZATSIORSKI, V.M: METROLOGIA DEPORTIVA. Edit. Palneta. Rusia, 1989
23. ZINIL, Fritz: ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA. Edit. Martinez Roca, España, 1990.

La Cantuta, setiembre del 2022.
A.B.V/ Hta.