Universidad Nacional de Educación
Enrique Guzmán y Valle
Alma Máter del Magisterio Nacional

PREPÁRATE

RECOMENDACIONES ANTE EL RIESGO DE LLUVIAS INTENSAS

En época de lluvias

- Esté pendiente de las señales de aviso, alarma, emergencia y mantenerse informado por las autoridades de la UNE y/o el jefe inmediato de cada área. Esto lo ayudará a prepararse ante cualquier situación.
- Tener sus pertenecías básicas (documentos, celular, etc.) en bolsas de plástico bien cerradas y en morrales o mochilas que pueda cargar, de tal manera que le dejen libres los brazos y manos. Para estos casos hacer uso de zapatillas.
- Antes de retirarse de la oficina apagar y desconectar los equipos electrónicos.
- Los ambientes de aulas y oficinas deben tener libres sus rutas de evacuación.
- Mantenga una reserva de agua potable.
- Siga las indicaciones de las autoridades y prepárese para evacuar en caso necesario.

Si la alternativa es quedarse en la oficina, aula o laboratorios:

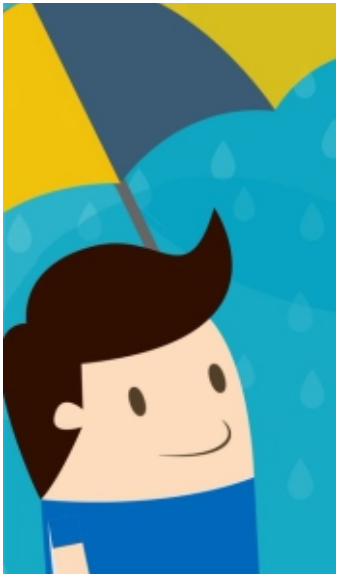
- Conserve la calma.
- Tenga a la mano los artículos de emergencia.
- Manténgase para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.
- En caso de Emergencia, desconecte los servicios de luz, gas y agua.
- Siga las instrucciones de las autoridades o bien diríjase de inmediato a los lugares previstos (de preferencia 2do piso de los edificios o facultades).
- No cruce los riachuelos, ni a pie, ni en vehículos, la velocidad del agua puede ser mucho mayor de lo que usted pueda suponer.
- Retírese de árboles y postes que pudieran ser derribados.
- Evite caminar por zonas inundadas, resbaladizas
- Utilice vías señalizadas de evacuación.

Después de la contingencia:

- Conserve la calma.
- Siga las instrucciones transmitidas por las autoridades a través de los medios de comunicación.
- Reporte inmediatamente sobre los posibles heridos a los servicios de emergencia.
- Si su oficina o laboratorio no sufrió daños, permanezca en ella.
- Mantenga desconectados el gas, la luz y el agua hasta asegurarse de que no haya fugas ni peligro de corto circuito.
- Cerciórese de que sus equipos electrónicos estén secos antes de conectarlos.
- No divulgue ni haga caso de rumores.
- Colabore con sus compañeros de trabajo para reparar los daños.
- En caso necesario, solicite ayuda a las brigadas de auxilio o a las autoridades más cercanas.
- Desaloje el agua estancada para evitar plagas de mosquitos.

Si tiene que salir

- Manténgase alejado de las áreas afectadas.
- Evite tocar o pisar cables eléctricos.
- Retírese de árboles y postes en peligro de caer.
- Si su oficina o laboratorio se encuentra cerca de laderas del cerro, tenga cuidado de los deslizamientos de tierra o piedras.
- Retírese inmediatamente y dé alerta a las autoridades.
- Recuerde, más vale prevenir...
- Si vive en zonas con tales riesgos; ponga atención a los avisos, ya que lo previenen de los peligros que esta situación trae consigo y orientan sus acciones para proteger su vida.



Universidad preparada

Universidad segura